

いばらき就職支援センターでは、子育てママのための就職活動をサポートするサークル活動を支援します。サークル活動では、キャリアカウンセラーによる就職に役立つ情報や活動のポイントなどを提供するとともに、子育てママ同士の情報交換などを行います。仲間と一緒に早期就職を目指しましょう！

【参加対象】

- ①茨城県内に居住する女性
- ②育児等のため離職し、再就職を希望する女性
- (※) ご利用の際には、いばらき就職支援センター(ジョブカフェ)の利用者登録をお願いします。



【開催場所】

水戸会場 : いばらき就職・生活総合支援センター(水戸市三の丸1-7-41)
 土浦会場 : 県南地区就職支援センター(土浦市真鍋5-17-26 県土浦合同庁舎)

【開催日時・内容】 興味あるテーマのみの受講も可能です。

	テーマ	内容	開催日	
			水戸会場	土浦会場
1回目	概要・自己理解	どんな働き方がいいの? キャリアプランを作ろう!	10月27日(木)	10月12日(水)
2回目	自己理解・目標設定	一週間の生活を見直そう! 今の就職の希望条件をまとめよう!	11月17日(木)	11月9日(水)
3回目	職業理解・企業研究	求人情報から職種や企業を調べて検討する方法	12月1日(木)	12月14日(水)
4回目	スキルアップのための学習	職業訓練と資格はどの程度就職に必要なの?	12月15日(木)	1月11日(水)
5回目	応募書類の作成	履歴書, 職務経歴書, 自己紹介書の書き方	1月19日(木)	2月8日(水)
6回目	面接対策・応募	面接でママは何を見られているのでしょうか? 企業への問合せの仕方, 対応の仕方	2月2日(木)	3月14日(水)

- 活動メニュー 10:00~10:45 再就職支援セミナー
- 10:45~11:00 休憩
- 11:00~11:45 意見交換会

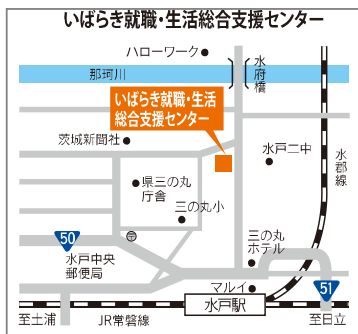


【参加費用】 ・無料(開催地までの交通費は自己負担)

【参加申込】 ・下記あてにお申し込み下さい。(随時受付)

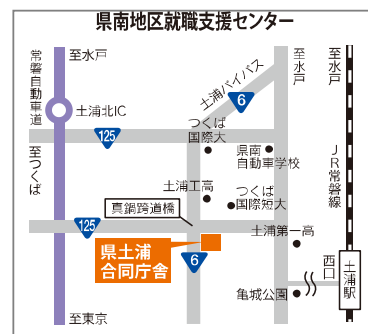
【注意事項】 ・定員は3名以上になります。(随時募集)
 ・託児所はありませんが、水戸会場にはキッズコーナーがございます。

【会場案内】 水戸会場



※駐車場は県三の丸庁舎駐車場をご利用下さい。【無料券を会場でお渡しします】

土浦会場



【お問合せ・お申込み先】

水戸: いばらき就職・生活総合支援センター(ジョブカフェいばらき) 電話029-300-1916, 1715
 土浦: 県南地区就職支援センター(ジョブカフェけんなん) 電話029-825-3410, 2822